

Índice

Prólogo a la segunda edición.....	XII
Prólogo a la primera edición.....	XIII
1- Introducción	1
2- Historia	3
2.1- Auriculoterapia en China.....	3
2.2- Auriculoterapia en occidente y oriente próximo.....	5
3- Escuelas de auriculoterapia.....	11
4-Bases de la medicina tradicional china (MTC).....	13
4.1 Teoría Yin-Yang.....	13
4.1.1 Significado de Yin y Yang	
4.1.2. Características del Yin y el Yang	
4.1.3 Leyes del Yin y el Yang	
4.1.4 Equilibrio y desequilibrio de Yin y Yang	
4.1.4.1. Yin y Yang extremos.	
4.1.4.2. Yin y Yang intermedios	
4.1.5 Excesos e insuficiencias de Yin o Yang que afectan a la salud	
4.1.5.1 Exceso de Yin o de Yang	
4.1.5.2. Insuficiencia de Yin o de Yang	
4.1.5.3 Transformación mutua Yin-Yang	
4.2 Las cinco fases.....	29
4.2.1. Características de las cinco fases	
4.2.2. Relaciones entre las cinco fases	
4.2.2.1 Ley de la generación	

Auriculoterapia

4.2.2.2. Ley del control

4.3 Las sustancias fundamentales del organismo.....	36
4.3.1. Qi	
4.3.2. Xue	
4.3.3. Jinye	
4.3.4 Jing	
4.3.5 Shen	
4.4. Las vísceras y las entrañas (Zang Fu).....	42
4.4.1 Un Fu particular: Sanjiao	
4.5 Los Zang y las funciones psíquicas.....	45
4.5.1 El Corazón alberga el Shen	
4.5.2 El Riñón alberga el Zhi	
4.5.3 El Bazo alberga el Yi	
4.5.4 El Pulmón alberga el Po	
4.5.5. EL Hígado alberga el Hun	
4.6 Los Zang y las emociones.....	47
4.6.1 El Corazón: la alegría	
4.6.2 El Riñón: el miedo	
4.6.3 El Bazo: la obsesión	
4.6.4 El Pulmón: la tristeza	
4.6.5 El Hígado: la ira	
4.7. Relación entre los Zang Fu y las cinco fases.....	49
4.7.1 Desarmonías que afectan a la ley de generación:	
4.7.2 Desarmonías que afectan a la ley de control	
5- Mecanismos de acción.....	53
6- La oreja.....	55

6.1	Inervación, red vascular, y linfática en la oreja.....	55
6.2	Regiones anatómicas del pabellón auricular.....	57
6.2.1.	Regiones anatómicas de la parte anterior	
6.2.2.	Regiones anatómicas de la parte posterior	
6.3	Somatotopía de la aurícula.....	61
6.4	Cartografía del pabellón auricular.....	65
6.4.1	Puntos y zonas del hélix (H) y del antehélix (A)	
6.4.1.1	Puntos y zonas del hélix (H)	
6.4.1.2	Puntos y zonas del antehélix (A)	
6.4.2	Puntos y zonas de la escafa (E), de la concha cava (CA), de la concha cimba (CI) y de la fosa triangular	
6.4.2.1	Puntos y zonas de la escafa (E)	
6.4.2.2	Puntos y zonas de la concha cava (CA)	
6.4.2.3	Puntos y zonas de la concha cimba (CI)	
6.4.2.4	Puntos y zonas de la fosa triangular (FT)	
6.4.3	Puntos y zonas del lóbulo (L), antitrago (AT), incisura intertrágica (I) y trago (T)	
6.4.3.1	Puntos y zonas del lóbulo (L)	
6.4.3.2	Puntos y zonas del antitrago (AT)	
6.4.3.3	Puntos y zonas de la incisura intertrágica (I)	
6.4.3.4	Puntos y zonas del trago (T)	
6.4.4	Puntos y zonas de la postaurícula (PA)	

Auriculoterapia

6.4.5. Otros puntos funcionales con acciones particulares	
6.4.5.1 Punto genético 1	
6.4.5.2 Punto O´o lateralidad	
6.4.5.3 Punto Ω 1 ó borrachera	
6.4.5.4 Punto ascitis	
6.4.5.5 Punto plexo solar, o plexo celíaco o cerebro abdominal	
6.4.6 Listado alfabético de puntos y zonas auriculares	
7- Examen de la oreja.....	109
7.1 Inspección visual del pabellón auricular.....	110
7.1.1 Interpretación de las observaciones visuales	
7.1.1.1 Cambio de coloración:	
7.1.1.2. Deformidades	
7.2 Palpación auricular.....	114
7.2.1 Procedimiento de palpación auricular	
7.3 Marcas de presión.....	117
7.4 Búsqueda eléctrica.....	118
8- Metodología del tratamiento con auriculoterapia.....	121
8.1 Selección de puntos.....	121
8.1.1 Selección de puntos según los principios de la medicina tradicional china	
8.1.2 Selección de puntos según los principios de la medicina occidental	
8.1.3 Selección de puntos según los principios de diferentes escuelas	
8.1.4 Los triángulos en auriculoterapia	
8.2 Frecuencia del tratamiento.....	127

8.3 Tratamiento de problemas asociados.....	128
8.4 Situaciones que reducen el éxito del tratamiento.....	128
8.5 Indicaciones, reacciones inmediatas y contraindicaciones.....	129
8.5.1 Indicaciones	
8.5.1.1 Tratamiento del dolor	
8.5.1.2 Tratamiento de trastornos funcionales y estimulación de las funciones orgánicas	
8.5.1.3 Tratamiento de las alergias	
8.5.1.4 Alivio de trastornos psíquicos	
8.5.2 Reacciones inmediatas	
8.5.3 Contraindicaciones	
9- Métodos de tratamiento.....	135
9.1 La auriculopuntura.....	135
9.1.1 La técnica de la auriculopuntura	
9.1.2 características de las agujas	
9.1.3 Particularidades de la auriculopuntura	
9.2 La aplicación de chinchetas o agujas intradermales..	140
9.2.1 La técnica de la aplicación de chinchetas	
9.2.2 características de las chinchetas	
9.2.3 Particularidades de la aplicación de chinchetas	
9.3 La electropuntura auricular.....	143
9.3.1 La técnica de la electropuntura auricular	
9.3.2 Particularidades de la electropuntura auricular	
9.4 La microsangradura auricular.....	145

Auriculoterapia

9.4.1	La técnica de la microsangradura auricular	
9.4.2	Particularidades de al microsangradura auricular	
9.5	La moxibustión auricular.....	149
9.5.1	La técnica de la moxibustión auricular	
9.6	La presión auricular.....	150
9.6.1	La técnica de la presión auricular	
9.6.2	Características de los materiales para la presión auricular	
9.6.3	Particularidades de la presión auricular	
9.7	La presión magnética o auriculotetrapia magnética.....	152
9.8	El masaje auricular.....	153
9.8.1	Masaje auricular general	
9.8.1.1	masaje auricular vertical	
9.8.1.2	masaje auricular horizontal	
9.8.1.3	masaje auricular circular menor	
9.8.1.4	masaje auricular circular mayor	
9.8.1.5	masaje del lóbulo auricular	
9.8.2	Masaje auricular local	
9.9	La auriculoterapia transcutánea.....	158
9.9.1	La técnica de la auriculoterapia transcutánea	
9.9.2	Características del electroestimulador auricular	
9.9.3	Particularidades de la auriculoterapia transcutánea	
9.10	La laserterapia auricular.....	159
9.10.1	La técnica de la laserterapia auricular	

9.10.2 particularidades de la laserterapia auricular	
10 Protocolos.....	161
10.1 Trastornos del sistema músculo-esquelético.....	162
10.1.1 Dolor de espalda	
10.1.2 Ciática	
10.1.3 Dolor en las extremidades	
10.1.3.1 Dolor de hombro	
10.1.3.2 Dolor en el codo	
10.1.4 Fascitis plantar y espolón calcáneo	
10.1.5 Artrosis	
10.1.6 Sensación de hormigueo	
10.1.7 Dolor en la fractura	
10.2 Dolor de cabeza.....	169
10.3 Migraña.....	170
10.4 Trastornos de la piel.....	171
10.4.1 Eccema	
10.4.2 Prurito	
10.4.3 Rosácea	
10.4.4 Urticaria	
10.4.5 Acné	
10.5 Trastornos oculares.....	173
10.5.1 Conjuntivitis	
10.5.2 Pérdida de agudeza visual	
10.6 Trastornos del aparato respiratorio.....	173
10.6.1 Asma	
10.6.2 Tos	
10.6.3 Sinusitis	

Auriculoterapia

10.6.4 Epistaxis	
10.7 Trastornos del aparato digestivo.....	175
10.7.1 Hipo	
10.7.2 Estreñimiento	
10.7.3 Diarrea	
10.7.4 Pesadez postprandial e hinchazón abdominal	
10.7.5 Hemorroides	
10.8 Obesidad.....	178
10.9 Alergia.....	179
10.10 Procesos crónicos o recidivantes.....	179
10.11 Falta de vitalidad, astenia	180
10.12 Neurastenia.....	181
10.13 Terapia del dolor.....	182
10.14 Mareos y vértigos.....	183
10.15 Sueño alterado.....	183
10.16 Fibromialgia.....	184
10.16.1 Síntomas de fibromialgia	
10.16.2 Diagnóstico de fibromialgia	
10.16.3 Tratamiento de fibromialgia	
10.17 Síndrome climatérico.....	189
10.18 Adicciones.....	191
10.18.1 Tabaquismo	
10.18.2 Alcohol	
11 Ilustraciones.....	195
12 Glosario.....	205
13 Bibliografía.....	213

14 Otras publicaciones de M ^a Isabel Mayordomo.....	215
--	-----